**Создание картотеки игр с массажными мячиками**

**«Мячики и пальчики».**

1. **«Возьми — переложи»**

*Взять мяч правой рукой, переложить в левую руку. Выполнять с перекладыванием мяча 6–8 раз.*

Здесь живёт колючий ёж,

От меня ты не уйдёшь.

Буду я с тобой играть

Своим другом называть.

**2.«Сожми — разожми»**

*Положить мяч между ладошками, крепко сжав ладони. Ребёнок должен почувствовать «иголочки», затем выпрямить пальцы, но удерживая мяч между ладонями. Упражнение выполнять 6–8 раз.*

Я хочу с ежом поладить.

Я хочу ежа погладить.

**3.«Перекаты»**

*Мяч находится между ладонями. Прокатить мяч до кончиков пальчиков одной руки вверх, затем другой руки вниз. Выполнять 8–10 раз. –*

Вот бежит колючий ёжик.

У него не видно ножек**.**

 **4. «Мишкины игры»**

*Круговые движения мячиком между ладонями*

Миша с мячиком играет,

Между лап его катает,

Медвежата все хохочут,

Мячик лапы им щекочет.

Колется не больно,

Лети все довольны

 **5. «Веселый мяч»**

*Прокатывание мяча от ладони до локтя и обратно.*

От ладони до локтя

Покатила мячик я.

От локтя и до ладони

Катит мячик по дороге.

**5. «Ежик»**

*Ребенок жалеет ежика, гладит, чешет, щекочет, катает по коленкам, за ушком.*

Ёжик выбился из сил-

Яблоки. Грибы носил.

Мы потрём ему бока,

Надо их размять слегка.

А потом погладим ножки,

Чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко,

Пощекочем возле ушка.

Ёж по тропке убежал,

Нам «Спасибо» пропищал!

**6. Сказка «Ёжик»**

Жил-был ёжик. (*показываем мячик-массажёр*)

Он был колючий. (*обхватываем мячик ладонью сначала правой, затем левой руки*)

Как- то раз отправился ёжик на прогулку. (*катаем мяч по кругу на ладони*)

Пришел на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (*катаем мячик от ладони к мизинчику)*

Вернулся на полянку (*катаем мячик по кругу, на ладони*)

Опять побежал по полянке. (*катаем мячик между ладонями по кругу*)

Заметил речку, побежал по её бережку. (*катаем мячик по безымянному пальцу)*

Снова вернулся на полянку. (*катаем мячик между ладонями.)*

Посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней*. (катаем мячик по среднему пальчику.)*

Вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда.

*(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему.)*

Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке.

*(Движение мячиком по кругу на ладони.)*

Увидел деревце и побежал вокруг него.

*(Катаем мячик вокруг большого пальчика, подняв его.)*

Стало ёжику жарко. Он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.

*Дыхательная гимнастика:*

*Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза. Открываем шарик и достаём массажное колечко. Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.*

Ёжик увидел грибок и поспешил сорвать его *(на большой палец),* заметил цветочек и понюхал ег*о (на указательный).*

Нашёл красивый листочек и подбежал его рассмотреть *(на средний),* приметил ягодку и сорвал её *(на безымянный).*

Нашёл шишку и взял её для своей мамы в подарок *(на мизинчик).*

Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой, он отправится домой.

*(Закрываем шарик, катаем между ладонями.)*