Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 7 «Улыбка»

663612, Россия, Красноярский край, г. Канск, городок 5-й, д.38

**План по самообразованию**

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста »

 Воспитатель: Рубачёва Н.В.

**Актуальность темы**

  На начальном этапе жизни именно мелкая моторика отражает то, как развивается ребёнок, свидетельствует о его интеллектуальных способностях. Дети с плохо развитой мелкой моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застёгивать пуговицы. Им бывает трудно работать с пазлами, счетными палочками, мозаикой. Они отказываются от любимых другими детьми лепки и аппликации, не успевают за ребятами на занятиях.

Дети часто чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребенка, на его самооценку. С течением времени уровень развития формирует школьные трудности.

И, конечно, в дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью развития детской речи, формирования навыков самообслуживания и подготовки к письму. От того, насколько ловко научится ребенок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, речь, внимание.

**Цель:**

Повышение своего теоретического и педагогического уровня, профессиональной компетентности по вопросу развития мелкой моторики.

**Задачи:**

-Изучение методической литературы по данной теме.

-Применить полученные знания в работе с детьми.

-Обобщить опыт работы по данной теме.

-Развивать речь, воображение, мышление детей посредством пальчиковых игр и гимнастик.

**План работы по самообразованию.**

|  |  |
| --- | --- |
| Срок | Содержание работы |
| Сентябрь | Выбор тематики. Подбор литературы. Составить план деятельности. |
| Октябрь | Изучение методической литературы по теме самообразования. Создать условия для развития мелкой моторики у детей.Обследование детей по данной теме. Выявление уровня развития мелкой моторики рук.Поиск эффективных технологий. |
| Ноябрь | Оформление картотеки пальчиковых игр. Оформление папки-передвижки для родителей «Игры с пальчиками».Изготовление настольной дидактической игры «Зайкины дорожки». |
| Декабрь | Изучение литературы по теме «Су - джок терапия для детей». Создание картотеки игр с массажными мячиками «Мячики и пальчики». Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста».  |
| Январь | Консультация для родителей на тему: «Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук». Использование д/и с сыпучими материалами («сухой бассейн», ищем игрушку, рисуем на крупе, песке). Пополнение картотеки пальчиковых игр с использованием инновационных технологий.Изготовление игры «Моталочка». |
| Февраль | Заучивание пальчиковой игры «Мы во двор пошли гулять».Консультация на тему: «Развитие мелкой моторики дома». Изготовление игр с прищепками.Конструирование из палочек «Флажок», «Ёлочка». |
| Март | Обучение детей игре «Шнуровка».Индивидуальные беседы, консультации с родителями по данной теме. Изготовление мягкой книжки. |
| Апрель | Выступление на пед. совете по теме «Развитие речи у детей младшего дошкольного возраста с помощью мягкой игровой книжки». Составление памяток, буклетов для родителей: а) «Пальчиковая гимнастика – для развития речи дошкольников»  б) «Развитие мелкой моторики рук» |
| Май |  Проведение контрольного диагностического исследования, использую метод наблюдения, упражнения.Составление мини отчета по теме самообразования. Обмен опытом с педагогами ДОУ |

**Использованная литература.**

1. Анищенкова Е.С. «Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников».
2. Бардышева Т.Ю. «Здравствуй, пальчик. Пальчиковые игры».
3. Большакова С.Е. «Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения».
4. Ермакова И.А. «Развиваем мелкую моторику у малышей».
5. Крупенчук О.И. «Пальчиковые игры».
6. Никитина А.В. «29 лексических тем. Пальчиковые игры, упражнения на координацию слова с движением, загадки для детей».
7. Пименова Е.П. «Пальчиковые игры».
8. Соколова Ю.А. «Игры с пальчиками».